

## STUNDENPLAN 2. Quartal: 15.05.24 – 16.08.24

Sommerferien: 14.07.24 – 18.08.24

### bewusst bewegen

Interessierte, je 4 mal im Anfängerkurs 1.Lektion Schnuppern Gratis

**Montag** 17:45 – 18:45 Kurs Nr.1

### bewusst bewegen

Fortlaufende Gruppenkurse

**Montag** 20:30 – 21:30 Anfänger – Mittelstufe

**Dienstag** 19:30 – 20:30 Kurs Nr. 3

Fortlaufende Gruppenkurse Mittelstufe/ Fortgeschrittene

**Montag** 19:00 – 20:15 Kurs Nr.2

**Dienstag** 17:45 – 19:15 Kurs Nr.6

**Mittwoch Füsse** 09:30 – 10:30 Kurs Nr.9 Unregelmässig

**bewusst bewegen** Körperarbeit & Beckenboden

Fortlaufende Gruppenkurse Alle Stufen

**Montag** 10:15 – 11:15 Kurs Nr. 10

**Dienstag Männer** 09:15 – 10:15 Kurs Nr. 4

### Einführung und Anfänger

1.Lektion Schnuppern Gratis

Kurs Nr.1

Anfänger – Mittelstufe

Kurs Nr. 3

Kurs Nr. 7

Mittelstufe/ Fortgeschrittene

Kurs Nr.2

Kurs Nr.6

Kurs Nr.9 Unregelmässig

Körperarbeit & Beckenboden

Alle Stufen

Kurs Nr. 10

Kurs Nr. 4

### bewusst bewegen

### Einzelunterricht

Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

**Montag** ab 12.00 oder ab 16.30

**Dienstag** ab 10.30 oder ab 16.30

**Mittwoch** ab 12.30

**bewusst bewegen** Rückbildung Beckenboden spezial

**Mittwoch** 08.15 – 09.15 Kurs Nr. 8

**Dienstag** 20.45 – 21.45 10x ab Absprache

**bewusst bewegen** Einzelunterricht Kurs Nr. 5

auf Anfrage

**bewusst bewegen** basiert auf den- und vermittelt die Grundlagen der **Spiraldynamik®** Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen  
Infos und Anmeldung unter Telefon **031 – 849 30 10** / 079 778 89 75 (whatsapp, oder SMS) oder **www.ka-berger.ch**

## Spiraldynamik® Trainingsgruppe “Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“

**Donnerstag** 17.45-19.15 10 mal ab 10. 10. 24

## Spiraldynamik® Tageskurse zu diversen Themen,

**Samstag** 10:00-17:00 wechselnde Kursleitung

Nächste Daten, 25.05.24, 22.06.24, 13.07.24, 24.08 24, 07.09 24 weitere Daten folgen

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.

Info und Anmeldung via +41 (0)43 222 58 68 kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

### Weitere Kursdaten: (Vorschau, kleine Änderungen sind möglich)

**3. Quartal: 17.08.24 – 15.11.24**

Herbstferien: 09..09.24 – 06.10.24

**4. Quartal: 16.11.24 – 09.02.25**

Winterferien: 21.12.24 – 12. 01.25

**1. Quartal: 10.02.25 – 04.05.25**

Frühlingsferien: 30.03.25 – 26. 04.25 Pfingstferien: 27..05.- 09.06.25

**2. Quartal: 05.05.25 – 17.08.25**

Sommerferien: 20.07.25 – 17. 08.25

### Lektionspreise: Neu ab Mitte Mai 24

1 Lektion pro Woche à 60 Minuten Fortlaufendes Training pro Quartal 228.- 10er Abo's neu ab Mai 24 270.-

1 Lektion pro Woche à 75 Minuten Fortlaufendes Training pro Quartal 285.- 330.-

1 Lektion pro Woche à 90 Minuten Fortlaufendes Training pro Quartal 320.- 370.-

Einführungskurs 4 x 60 Minuten / 160.- mit Schnuppertermin 120.-

Rückbildung Beckenboden spezial 10 x 60 Minuten 270.-

Einzelunterricht pro Lekt. à 60 Min. 80.- 6er Abo 420.-

### Unterrichtsbedingungen:

- Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.
- Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.
- Quartalsbeginn ist jeweils um Mitte Februar, Mai, August und November.
- Während den Schulferien der Gemeinde Köniz und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
- Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Arztzeugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate
- Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.
- Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.
- Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.

