

STUNDENPLAN 1. Quartal: 16.02.24 – 14.05.24

Frühlingsferien: 01.04.24 – 21.04.24 / Pfingstferien: 09..05.-20.05.24

bewusst bewegen Einführung und Anfänger
Interessierte, je 4 mal im Anfängerkurs 1.Lektion Schnuppern Gratis

Montag 17:45 – 18:45 Kurs Nr.1

bewusst bewegen Fortlaufende Gruppenkurse Anfänger – Mittelstufe
Montag 20:30 – 21:30 Kurs Nr. 3

Dienstag 19:30 – 20:30 Kurs Nr. 7

bewusst bewegen Fortlaufende Gruppenkurse Mittelstufe/ Fortgeschrittene
Montag 19:00 – 20:15 Kurs Nr.2

Dienstag 17:45 – 19:15 Kurs Nr.6

Mittwoch Füsse 09:30 – 10:30 Kurs Nr.9 Unregelmässig

bewusst bewegen Körperarbeit & Beckenboden

Fortlaufende Gruppenkurse Alle Stufen
Montag 10:15 – 11:15 Kurs Nr. 10

Dienstag Männer 09:15 – 10:15 Kurs Nr. 4

bewusst bewegen Einzelunterricht
Zu den vorgeschlagenen Zeiten oder nach Vereinbarung

Montag ab 12.00 oder ab 16.30

Dienstag ab 10.30 oder ab 16.30

Mittwoch ab 12.30

bewusst bewegen Rückbildung Beckenboden spezial

Mittwoch 08.15 – 09.15 Kurs Nr. 8

Dienstag 20.45 – 21.45 10x ab Absprache

bewusst bewegen Einzelunterricht Kurs Nr. 5
auf Anfrage

bewusst bewegen basiert auf den- und vermittelt die Grundlagen der **Spiraldynamik®** Beste Betreuung dank Arbeit in Kleingruppen
Infos und Anmeldung unter Telefon **031 – 849 30 10** / 079 778 89 75 (whatsapp, oder SMS) oder **www.ka-berger.ch**

Spiraldynamik® Trainingsgruppe “Trainieren und Verstehen von Kopf bis Fuss“

Donnerstag 17.45-19.15 10 mal ab 25.04.2024

Spiraldynamik® Tageskurse zu diversen Themen,

Samstag 10:00-17:00 wechselnde Kursleitung

Nächste Daten, 24.02.24, 16.03.24, 27.04.24, 25.05.24 weitere Daten folgen

Für diese Kurse gelten die Bedingungen der Spiraldynamik® Akademie AG.

Info und Anmeldung via +41 (0)43 222 58 68 kurse@spiraldynamik.com www.spiraldynamik.com

Weitere Kursdaten: (Vorschau, kleine Änderungen sind möglich)

2. Quartal: 15.05.24 – 16.08.24

Sommerferien: 14.07.24 – 18.08.24

3. Quartal: 17.08.24 – 15.11.24

Herbstferien: 09..09.24 – 06.10.24

4. Quartal: 16.11.24 – 09.02.25

Winterferien: 21.12.24 – 12.01.25

1. Quartal: 10.02.25 – 04.05.25

Frühlingsferien: 30.03.25 – 26.04.25 Pfingstferien: 27..05.-09.06.25

Lektionspreise: Neu ab Mitte Mai

1 Lektion pro Woche à 60 Minuten Fortlaufendes Training

pro Quartal 228.- 10er Abo's neu ab Mai 24 270.-

1 Lektion pro Woche à 75 Minuten Fortlaufendes Training

pro Quartal 285.- 330.-

1 Lektion pro Woche à 90 Minuten Fortlaufendes Training

pro Quartal 320.- 370.-

Einführungskurs

4 x 60 Minuten / 160.- mit Schnuppertermin 120.-

Rückbildung Beckenboden spezial

10 x 60 Minuten 270.-

Einzelunterricht

pro Lekt. à 60 Min. 80.- 6er Abo 420.-

Unterrichtsbedingungen:

- Mit der Anmeldung verpflichten Sie sich zum Besuch und der Bezahlung der gebuchten Kurseinheit.
- Bei Austritt oder Unterbruch ist eine schriftliche Abmeldung auf Ende des laufenden Quartals erforderlich. Andernfalls ist die Kursgebühr auch für das folgende Quartal zu bezahlen. Ausgenommen davon sind in sich geschlossene Kurseinheiten.
- Quartalsbeginn ist jeweils um Mitte Februar, Mai, August und November.
- Während den Schulferien der Gemeinde Köniz und an allgemeinen Feiertagen wird in der Regel kein Unterricht erteilt. Ausfallende Lektionen können nach Absprache in einem anderen Kurs nachgeholt werden.
- Bei Abwesenheit wegen Krankheit, Unfall (Arztzeugnis), berufliche Ortsabwesenheit etc., besteht das Anrecht auf Unterbrechung des Kurses bis zu max. 6 Monate
- Die Kursgebühr richtet sich nach den von den Schweizerischen Berufsverbänden empfohlenen Tarifen. Sie versteht sich als Pauschalentschädigung für eine Unterrichtsperiode und kann daher nicht reduziert werden, wenn Stunden aus irgendwelchen Gründen nicht besucht werden. Sie ist zu Beginn des Quartals oder der Kurseinheit zu bezahlen.
- Für Sachbeschädigungen, Sachverluste und Unfälle während dem Unterricht wird nicht gehaftet.
- Die Kursleiterin ist einer obligatorischen Berufshaftpflichtversicherung angeschlossen und hat den Ethik-Code von Qualitop unterzeichnet.

