

Bewusst bewegen – die etwas anderen Bewegungskurse

move on!



Ein Kurs für Jugendliche

Du möchtest etwas positiv verändern, z.B. deine Figur, die Körperhaltung oder du möchtest etwas, was dir bereits Freude macht besser können, z.B. Tanzen, Schlittschuhlaufen...

Im "Bewusst bewegen" geht es hauptsächlich darum, sich mit Vergnügen und Freude zu bewegen und dabei immer mehr neue Möglichkeiten zu entdecken.

Kursdaten

- Donnerstags, von 18.00 – 19.00 Uhr
 - ab 15. Oktober 2009
 - Studio TanzRäume, Könizstrasse 253, UG
 - Im Liebefeld
 - Anmelden unter Tel. 031 849 30 10
 - 160. - pro 10 Lektionen
 - Schnuppern möglich und erwünscht
- Weitere Infos auf www.ka-berger.ch



Machst du mit?